

a conclusione del  
Laboratorio di Teatro



**mi racconto**

21 marzo 2018

ore 16.00

Sala Cinema

**Ospiti, familiari e operatori sono invitati  
alla lettura di brani, accompagnata da immagini e musiche**



Evolution

ΨNPA

## I 7 neurosistemi emotivi di base Partire dal Cervello per Migliorarsi la Vita

17 Marzo 2018  
9.30 - 13.30

La Neuropsicologia ci svela sempre di più che il benessere soggettivo è indiscutibilmente e strettamente correlato al funzionamento del nostro CervelloMente e alla complessa interdipendenza dei meccanismi neuronali emotivi.

La conoscenza dei sette sistemi emotivi di base ha già iniziato a rivoluzionare le pratiche psicologiche.

Tutti noi e in particolare genitori, insegnanti, manager e supervisor, possiamo trarre grande vantaggio dal conoscere le basi scientifiche delle emozioni per riconoscerle, gestirle e valorizzarle al meglio in relazione all'obiettivo di raggiungere un sempre migliore equilibrio psico-fisico-emotivo.

Durante l'incontro andremo insieme alla scoperta delle funzioni cognitive e delle aree cerebrali sottostanti il ben-essere e condivideremo le strategie per migliorare la nostra qualità della vita, e con la Psicologia Positiva Applicata avremo subito a disposizione alcuni semplici e potenti strumenti da utilizzare per migliorare la propria vita emotiva e le nostre relazioni più importanti.



La **Settimana del Cervello** (Brain Awareness Week) è una celebrazione fuori dal comune e dagli schemi. La sfida globale lanciata dalla **Dana Alliance for Brain Initiatives** dà l'opportunità di concentrare l'attenzione sulle scienze del cervello e sull'importanza della ricerca in questo ambito. In Italia la Settimana del Cervello è promossa da **Malricab.NET**, portale di divulgazione neuroscientifica che da oltre dieci anni fa divulgazione dei più recenti studi del settore, attraverso la raccolta degli eventi su questo sito web.



Parenti e operatori sono invitati all'incontro.

Per questioni organizzative, si chiede di confermare la propria partecipazione a [direzione.famagosta@nuovassistenza.it](mailto:direzione.famagosta@nuovassistenza.it)

RSA e CDI Famagosta  
Sala Cinema- Piano terra  
Via A. Di Rudinì 3 - 20142 Milano

La RSA FAMAGOSTA è raggiungibile con la metropolitana linea 2 (fermata Romolo o Famagosta) e con gli autobus 74 e 98. La Struttura si trova nelle immediate vicinanze dell'Ospedale San Paolo e può essere raggiunta facilmente anche con mezzi propri. È presente un ampio parcheggio esterno.

Docente  
Eleonora Saladino

7° Forum delle Politiche Sociali  
Tutta la Milano possibile

**Domenica 25 marzo 2018**

Gli Ospiti della  
RSA Famagosta

Vi invitano alla esibizione di

Centro Socio Ricreativo Culturale **ASTRONAVE**

Centro Socio Ricreativo Culturale **ZANTE**



Ore 15.30-17.00

RSA Famagosta - Salone Margherita  
Via Antonio Di Rudini, 3 Milano

